Etäajan yhteisöllisyyttä edistämässä

20.4.2021

Laura Porevirta
Yhdessä Yhteisöksi -hanke
Nyyti Ry

Yhdessä yhteisöksi

NYYTI RY

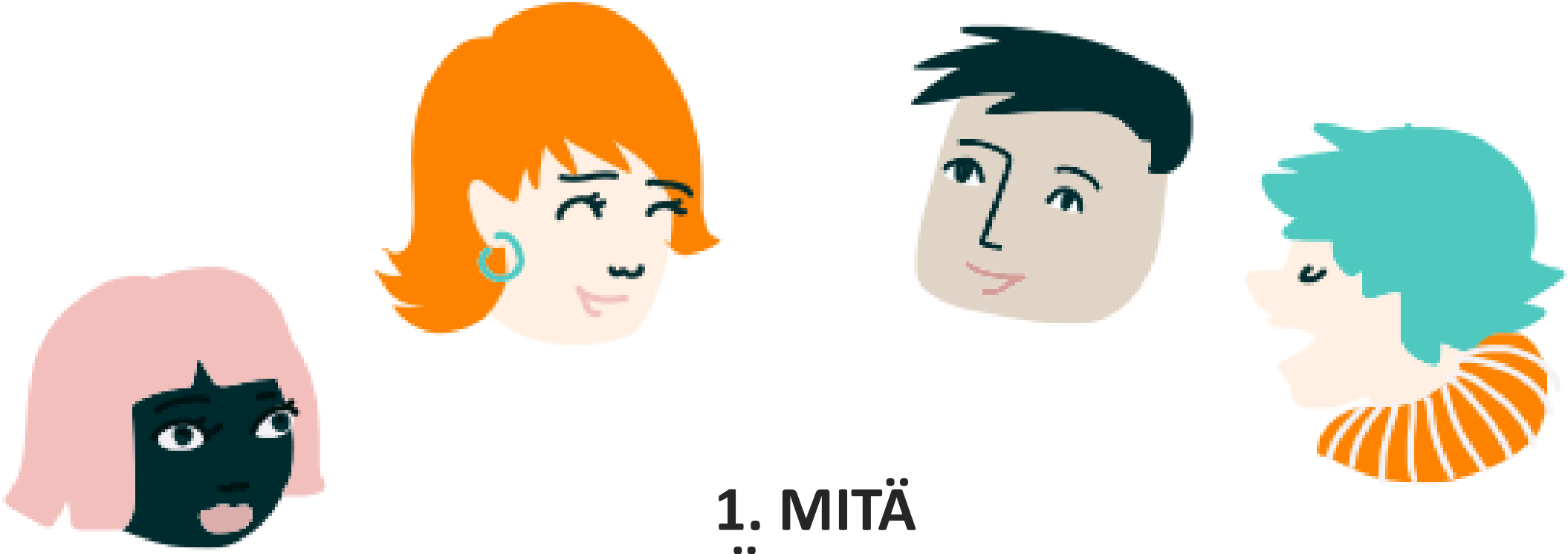
Ohjeistus itsenäiseen työskentelyyn

Tätä diasettiä käytettiin 20.4.21 työpajassa monipuolisesti keskustellen, mutta vaikka et päässytkään paikalle on sun vielä mahdollista osallistua jälkikäteenkin tän diasetin sekä padletin kautta!

Padlet on siis nyt toiminnassa just sua varten, joten sitä kautta voit jakaa kokemuksiasi sekä mahdollisesti auttaa ratkomaan myös muiden haasteita.

Mukavia hetkiä yhteisöllisyyden teemojen pohdinnan kanssa, jos joku jää mietityttämään saa mut tavoitettua meilillä: laura.porevirta@nyyti.fi :)

Yhdessä yhteisöksi



1. MITÄ YHTEISÖLLISYYS ON?

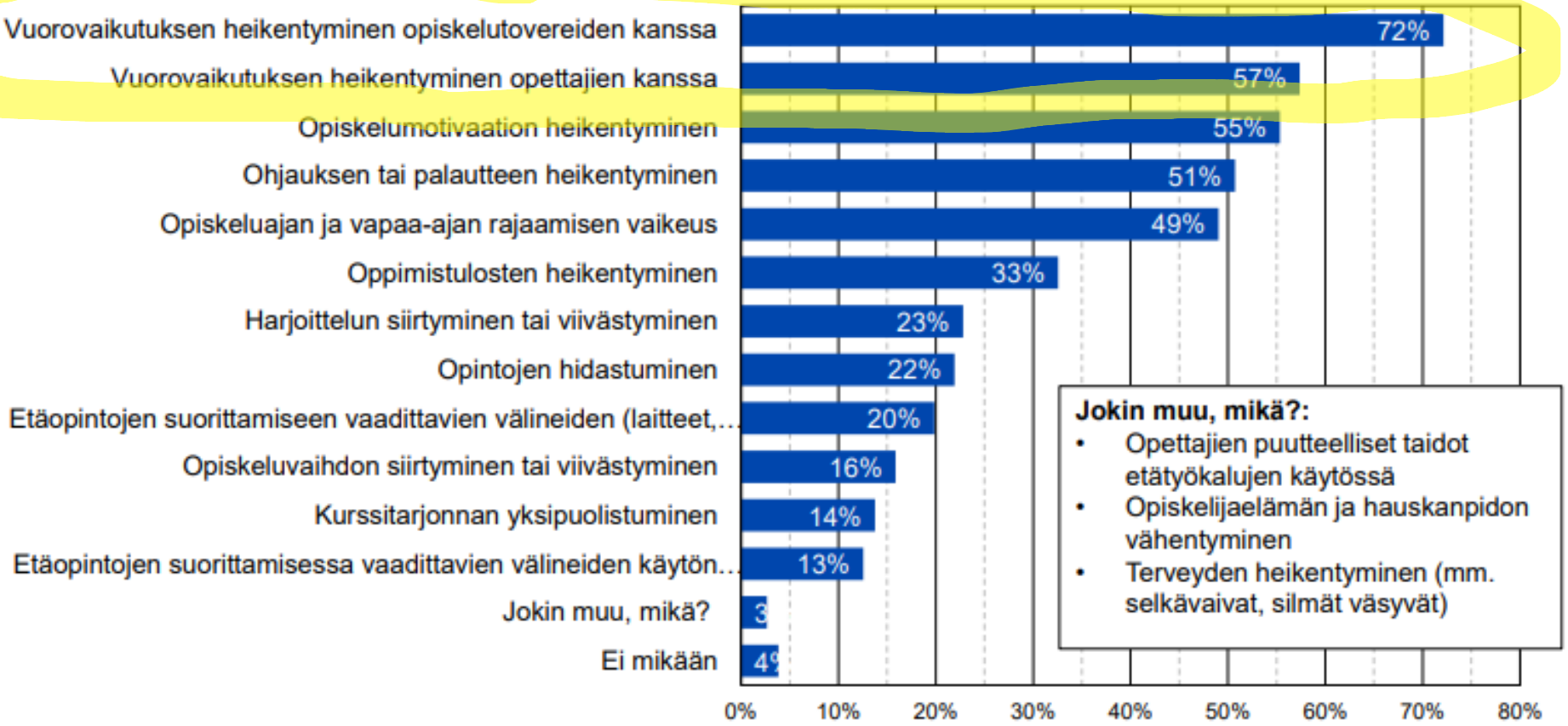
[HTTPS://PADLET.COM/NYYTINLAURA/JYY](https://padlet.com/nyytinlaura/jyy)

Yhdessä yhteisöksi

Etäaika uhka vai mahdollisuus?

Etäopetuksen huonot puolet

Jos pohdit koronaviruksesta johtuvaa poikkeustilaa keväällä 2020, mitä seuraavista tunnistat etäopetuksen huonoina puolina? Voit valita kaikki sopivat vaihtoehdot.



■ Kaikki korkeakouluopiskelijat (n=1107)

Akava

19 muuta tutkimusta kertovat, että opiskelijoiden yhteisöllisyys ja jaksaminen ovat poikkeusajassa koetuksella

Yli puolet kyselyyn vastanneista opiskelijoista koki koronatilanteen vaikuttaneen opiskelukykyyn heikentävästi

Ellen Ojala ymmärtää, miksi Suomi sulkeutuu, mutta monelle opiskelijalle se oli viimeinen niitti – ainakin 19 tutkimusta kertoo aikapommista

METKAN RAPORTTI: SIIRTYMINEN ETÄOPISKELUUN ONNISTUI, MUTTA OPISKELIJOILLA ON RASKASTA

Miten korona muutti opiskelija-arjen? Kokemuksia kerätty kyselyillä, jo julkaistujen tulosten mukaan etäopinnot kasvattaneet työmäärää

Korona-aika on aiheuttanut opiskelijoille monia haasteita – TREYn koronakyselyn raportit nyt julki

Etäajan karikot opiskelijoiden suusta:

*“**Etä**- tapahtumissa on unohdettu ne, jotka eivät tunne muita ja se luo suurimman kynnyksen osallistua**. Kun ainejärjestön etätapaamisessa kehotetaan ota opiskelukaveri mukaan ja osallistukaa yhdessä tapahtumaan, niin yksin on suurempi kynnys osallistua jos kaikilla muilla on kaverit kotona mukana.”***

*“**Tapahtumia ei ole paljoa järjestetty**. Huomioon on otettava se, että tulen hyvinkin pienestä ainejärjestöstä, mutta koen, että tutustumiseen soveltuvia tapahtumia olisi ollut syytä järjestää muutenkin kuin ensimmäisen opiskelukuukauden aikana. "*

*“Etätapahtumat ovat yhteisöllisiä yleensä vain silloin, jos sinulla on jo valmiiksi joku porukka jonka kanssa voit osallistua. **Uusiin ihmisiin niissä ei voi tutustua, koska kahdenkeskiseen keskusteluun ei ole mahdollisuutta.”***

Yhdessä yhteisöksi

2. Mikä haastaa etäajan yhteisöllisyyden edistämistä?

HTTPS://PADLET.COM/NYYTINLAURA/JYY

Yhdessä yhteisöksi

Korona-aika luo myös mahdollisuuksia

Yhteisöllisyyden puute koskettaa nyt yhä useampaa opiskelijaa ja tässä on myös suuri mahdollisuus:

- ✓ **Vähentää stigmaa:**

”Sinussa ei ole mitään vikaa.” ”Et ole ainut, joka kokee näin.”

- ✓ **Normalisoi asiaa:**

”Se, että olet korkeakouluopiskelija ja koet yksinäisyyttä, on oikeastaan aika yleistä.”

- ✓ **Saada ihmisiä vakuutettua siitä, että jokainen voi tehdä osansa asian eteen:**

”Se on itseasiassa ihan meidän jokaisen homma, että miten me toisiamme kohdataan.”

- ✓ **Saada lisäresurssia yhteisöllisyyden tukemiseen:**

Sillä yhä useampi ymmärtää, että se vaikuttaa myös kokonaisvaltaiseen jaksamiseen ja opiskelukykyyn.

3. Miten haasteita voidaan ylittää?

HTTPS://PADLET.COM/NYYTINLAURA/JYY

Yhdessä yhteisöksi

Käytännön vinkkejä yhteisöllisyyden edistämiseen

Pienetkin asiat voivat olla ratkaisevia:

- ✓ *“Ainoa tapa millä viime viikkoina on päässyt tutustumaan muihin opiskelijoihin on **ryhmätöiden tekeminen zoomin kautta**. Se on ollut yllättävän mukavaa.”*

- ✓ *“Yhteiset live-oppitunnit Zoomissa, ryhmätyöt, **mahdolliset Zoom-illanvietot ainejärjestön järjestämänä”***

- ✓ *“Oli tosi ihanaa kun opettaja kysyi yhdellä luennollla **mitä meille kuuluu nyt opintojen ulkopuolella**. Pieni kysymys johon jokainen vastasi lyhyesti mutta silti niin iso merkitys! Tuntui siltä että meistä välitetään. “*

- ✓ *“Etäily auttoi uuden kurssikaveriporukan kasaamisessa, kun kaikki piti hoitaa etänä**; päädyimme käyttämään Discord-serveriä työskentelyn hubina ja siitä muodostui samalla hengaus- ja juttelualue.”***

Yhdessä yhteisöksi

Esimerkkejä toimiviksi koetuista kokeiluista/käytännöistä:

Vertaistuutorointi:

- 3-4 vapaaehtoisen opiskelijan porukka pyörittää vapaamuotoisia jutustelutuokioita eri teemoista
- Yksi 1-2 h kerta / vko
- Edellisellä kerralla sovitaan seuraavan viikon teema
- Toteutettu Zoomissa
- Osallistujia 20-40 / kerta

Hyvinvoinnin (Teams)-kanava opiskelijoille

- Kanava käytössä kaikessa muussakin
- Kullakin alakanavalla oma teemansa ja vastuuohjaajansa
- Ajankohtaisia sisältöjä, vinkkejä, yhteisiä rentoutumishetkiä
- Toimijat kootusti yhden kanavan alla, mutta kuormitus jakaantuu tasaisesti

Teemoitettu etälounaskonsepti:

- Yhden henkilökunnan jäsenen organisoima ja aikatauluttama
- Joka viikon perjantai n. 1h
- Joka kerta vaihtuva host ja teema: henkilökunnan jäseniä, vierailijoita
- Toteutettu Zoomissa
- Osallistujia n. 40-50 / kerta

Ulkoilutapahtuma yhdistettynä somen käyttöön:

- Rastitapahtuma, jossa jokainen voi käydä suorittamassa rastit omana aikanaan
- Somea varten oma #tunniste, jolla voi seurata miten muut opiskelijat ovat rasteilla kiertäneet
- Yhteistyötä opiskelijaruokalan kanssa
- Kävijöitä n. 100 useasta eri tiedekunnasta

Ratkaisun avaimia

- ✓ **Motivointi:** Miksi on tärkeää, että yhteistä (verkko)tekemistä järjestetään ja siihen osallistutaan? Mikä merkitys vapaamuotoisella tutustumisella on opintojen sujumiseen yleensä? "Uudet tuttavat on kuin pistäis rahaa pankkiin"

- ✓ **Toiveiden kartoitus:** Millaista yhteistä tekemistä tai toisiin tutustumista kaivataan? Millaiseen olisi mahdollista osallistua?

- ✓ **Osallistamista suunnitteluun:** Millainen (verkkomuotoinen) toiminta olisi innostavaa ja jopa mahdollista? Monilla on hyviä kokemuksia onnistuneista (verkko)tapahtumista – vinkit jakoon ja avaintekijöiden tunnistaminen.

- ✓ **Osallistamista toteutukseen:** Eri ihmisillä voi olla erityisosaamista jostakin tietystä harrastuksesta tai kiinnostuksenkohteesta – osallistujien osaamisen ja tietämyksen hyödyntäminen osana toimintaa.

- ✓ **Säännönmukaisuus:** Jo pelkkä tieto siitä, että minua varten suunnattua toimintaa on olemassa säännönmukaisesti, voi helpottaa. Toistuvuus ja rutiinit luovat turvaa.

Yhdessä yhteisöksi

Näille on tarvetta:

- ✓ *“Esimerkiksi että kursseilla **ryhmät arvottaisi**, pääsisi tutustumaan sitä kautta muihin. Hankala löytää itse ryhmiä kun ei tunne muita. Yhden kurssin tehtävänannossa sanottiin että "valitse pari jolla on samanlaisia näkemyksiä kuin sinulla" - hieman hankala kun ei tunne ihmisiä”*

- ✓ *“Mielestäni pitäisi **viikottain järjestää edes jotain etäopiskelua/kahvittelua/tms**. Tutoreiden tulisi kysellä yksittäisiltä ihmisiltä kuulumisia ja **ohjata fukseja järjestämään itse esimerkiksi kävelylenkkejä tms.”***

- ✓ ***“Olisi kiva, jos yksinäisyys nostettaisiin esille oikeana opiskelijoiden hyvinvointiin vaikuttavana ongelmana**. Tuntuu siltä, että opiskelijoiden oletetaan pystyvän ryhmäytymiseen ja tutustumiseen itsenäisesti - mikä onkin osin totta, mutta kun ryhmäytymiselle ei anneta tilaa eikä aikaa (esim. järjestettyjen tapahtumien muodossa), missä ja kuinka sen voi olettaa tapahtuvan?*

Yhdessä yhteisöksi

Kokeile myös näitä 1/2

- ✓ **Käytä pienryhmiin jakoa aina kuin mahdollista -** Jos opiskelijaa saa muodostettua suhteen edes yhteen kanssaopiskelijaan, on helpompi tutustua muihin
  - ✓ Esim. 5-10 min porintatuokiot 2—3 hlö ryhmissä aina yhteisten tapaamisten alkuun
  - ✓ Satunnaista ryhmiin jako aina, jos vain suinkin mahdollista!

- ✓ **Jaa mahdollisimman tarkasti tietoa toiminnasta / tapahtumasta – more is more** -> Monia voi helpottaa, kun tietää yksityiskohtaisesti miten toiminta etenee, mitä odotetaan osallistujilta, miten järjestäjät tulevat toimimaan. Jopa tutustumismahdollisuus / Q & A- osio ennakolta voi auttaa.

- ✓ **Kamerat päällä ja tervehdykset kunniaan –** Luo yhteiset pelisäännöt ja tavat toimia – emme normaalissakaan ryhmätilanteissa istu pussit päämme päällä, joten lähtökohtaisesti oletuksena on, että kaikilla kamerat ovat päällä. Tervehdi, rupattele, kysy kuulumisia ja oikeasti kuuntele – se voi olla ensimmäinen kerta viikkokausiin, kun toinen ihminen on tehnyt niin.

Yhdessä yhteisöksi

Kokeile myös näitä 2/2

- ✓ **Tarjoa monipuolisia tapoja osallistumiseen.** -> Kaikille luontevin tapa tuoda omia ajatuksia esiin ei ole sanoa niitä ääneen isolla porukalla. Tarjoa siis monia tapoja osallistua: peukutukset, chatit, kyselyt, kerro kuvilla, monipuoliset sovellusmahdollisuudet jne.

- ✓ **Jo muutamankin ihmisen arjen tukeminen on arvokasta. ->** Älä lannistu, jos ihmiset eivät osallistu runsain joukoin järjestämääsi toimintaan. Poikkeusaikana ei kannata tavoitella huippusuorituksia. Normaali – tai edes jotain sinnepäin – on jo riittävän hyvää.

- ✓ **Tunnista yksinäisen opiskelijan sisäiset haasteet.** -> Yksinäisellä opiskelijoilla voi olla monia sisäisiä esteitä ylitettävänään. Olet voinut tehdä kaiken oikein ja siltikään hän ei ole pystynyt toimintaan osallistumaan – vielä.

Yhdessä yhteisöksi

Lanseeraa esimerkiksi haaste **”Milloin viimeksi…”:**

- ✓ Kysyit kanssaopiskelijaltasi: ”Miten sulla menee? Siis ihan oikeasti.”
- ✓ Pyysit vähän vieraamman opiskelukaverin kanssasi etäkahveille?
- ✓ Pyrit hymylläsi, katsekontaktilla ja elekielelläsi vakuuttamaan toiselle, että ”Hei mä näen sut. Vaikutat kivalta tyypiltä.”
- ✓ Kysyit kesken keskustelun, sivuun jääneeltä opiskelijakaverilta ”Mitä sä ajattelet tästä?”

Kannustetaan siis opiskelijoita vuorovaikutukseen ja vertaistuen saantiin!

Esimerkkinä kuva hankkeen bingosta -->
Fun fact: Bingo on yks toivotuimmista etätekemisistä opiskelijoiden keskuudessa!

Ydinviesti: jokainen voi vaikuttaa

- ✓ Jokainen voi jokaisessa kohtaamisessa vaikuttaa siihen, millaisen olon saa toiselle välitettyä
- ✓ Asenne –ja toimintakulttuuri rakentuu pienissä arjen kohtaamisissa, pienissä teoissa
- ✓ Yksi arvostava katse, huomioiva ele tai pieni kysymys voi olla yksinäisen opiskelijan ainut ihmiskontakti moneen päivään tai viikkoon
- ✓ Joskus hetkeen voi olla vaikea tarttua heti – jos arvostavia kohtaamisia tulee enemmän, voi olla helpompi niihin jatkossa tarttua ja uskoa olevansa niiden arvoinen

Yhdessä yhteisöksi

“Olen aika puhelias ja otan ihmiset huomioon vuorovaikutustilanteissa.

Huumorilla pääsee myös pitkälle, samoin ahkeruudella ja tunnollisuudella.

On hyvä jaksaa kannustaa myös muita ja kertoa

Välillä rehellisesti myös siitä, jos on itse väsynyt.

Rohkeus sanoa ääneen, ettei jaksa tai on pihalla, lienee oma vahvuuteni.

Se rohkaisee myös muita tekemään niin.”

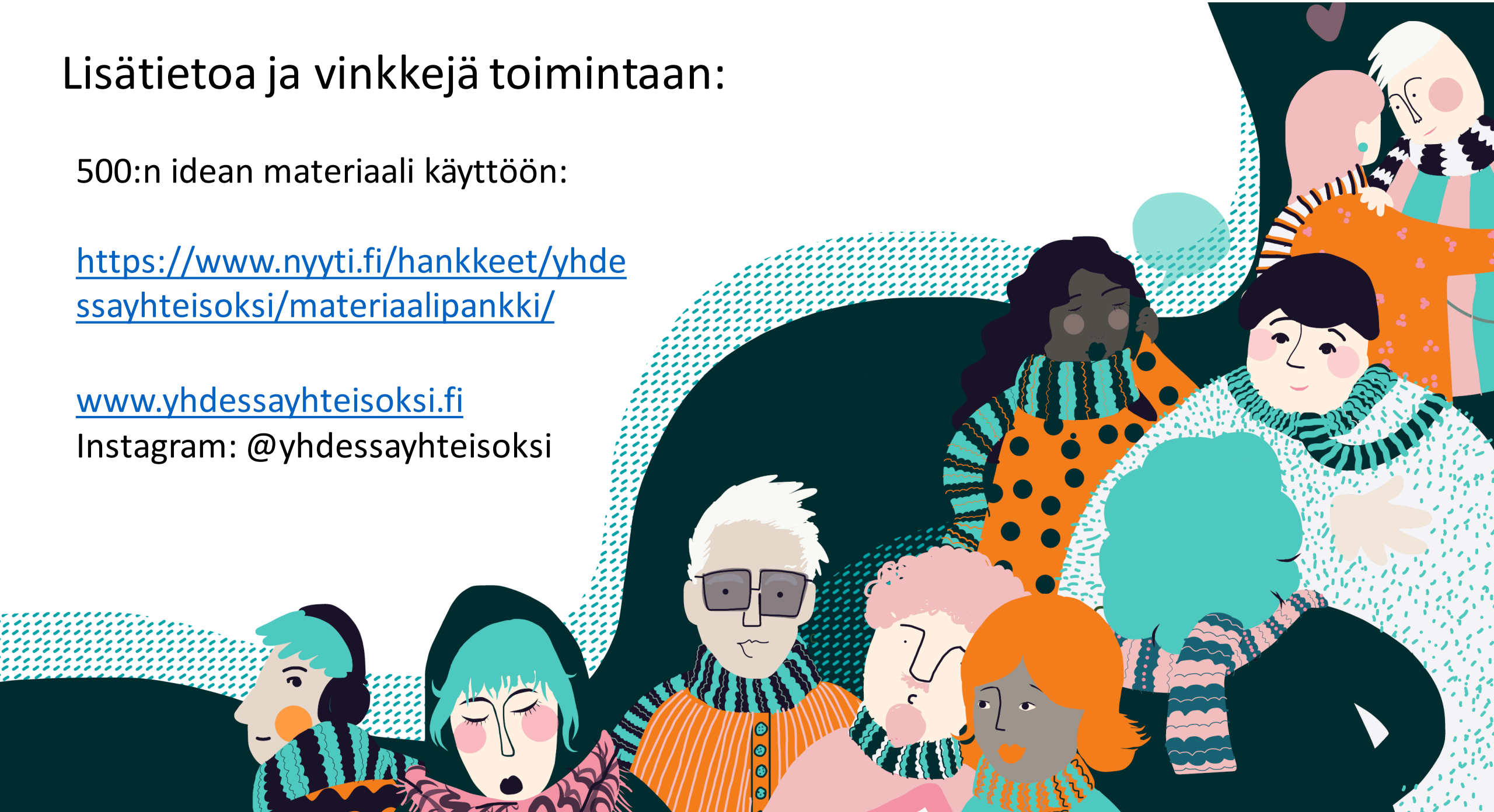
Yhdessä yhteisöksi

Lisätietoa ja vinkkejä toimintaan:

500:n idean materiaali käyttöön:

https://www.nyyti.fi/hankkeet/yhdessayhteisoksi/materiaalipankki/

www.yhdessayhteisoksi.fi
Instagram: @yhdessayhteisoksi



Kiitos ajastasi tärkeän aiheen äärellä!

4. Annathan vielä pienen hetken palautteelle padletissa fiilisten muodossa!

HTTPS://PADLET.COM/NYYTINLAURA/JYY

Lähteet:

Sitaatit:

Yhdessä Yhteisöksi -hankkeen kysely etäajan yhteisöllisyydestä 2021.

Twitter:

Sakari Tuomisto (SYL)

https://twitter.com/SakariTuomisto/status/1365235123998851077

Uutiset:

Korkeakouluopiskelu korona-aikana (2020). Keskeisiä tuloksia Akava Worksin kyselytutkimuksesta, toteuttaja Aula Research.

https://akavaworks.fi/wp-content/uploads/sites/2/2020/12/Kooste_korkeakouluopiskelu_korona-aikana-kysely.pdf

Metropolia Ammattikorkeakoulun opiskelijakunta METKA:n raportti (27.5.2020). Koronan vaikutukset opiskelijoiden kokemana etäopiskelukyselyn tuloksista.

https://metkaweb.fi/23515/

OYY julkaisu (19.5.2020). Miten korona muutti opiskelija-arjen? Kokemuksia kerätty kyselyillä, jo julkaistujen tulosten mukaan etäopinnot kasvattaneet työmäärää.

https://www.oulunylioppilaslehti.fi/miten-korona-muutti-opiskelija-arjen-kokemuksia-keratty-kyselyilla/

TYY Uutinen (4.6.2020) Yli puolet kyselyyn vastanneista opiskelijoista koki koronatilanteen vaikuttaneen opiskelukykyyn heikentävästi.

HTTPS://WWW.TYY.FI/FI/MEDIALLE/AJANKOHTAISTA/YLI-PUOLET-KYSELYYN-VASTANNEISTA-OPISKELIJOISTA-KOKI-KORONATILANTEEN

TREY UUTINEN (15.12.2020) KORONA-AIKA ON AIHEUTTANUT OPISKELIJOILLE MONIA HAASTEITA – TREYN KORONAKYSELYN RAPORTIT NYT JULKI.

HTTPS://TREY.FI/KORONA-AIKA-ON-AIHEUTTANUT-OPISKELIJOILLE-MONIA-HAASTEITA-TREYN-KORONAKYSELYN-RAPORTIT-NYT-JULKI

Yle uutiset (26.2.2021). Ellen Ojala ymmärtää, miksi Suomi sulkeutuu, mutta monelle opiskelijalle se oli viimeinen niitti – ainakin 19 tutkimusta kertoo aikapommista.

https://yle.fi/uutiset/3-11810900